



Tech Data – A TD SYNEX Company, è il distributore IT e aggregatore di soluzioni leader del settore; siamo 22.000 collaboratori che condividono una passione indistruttibile per portare nel mondo soluzioni, prodotti e servizi tecnologici accattivanti.

Nella nostra essenza, siamo un'azienda che crede in ciò che fa. Abbiamo a cuore i nostri partner, i nostri collaboratori, i nostri investitori, il mondo che ci circonda e ci impegniamo a essere datori di lavoro diversificati e inclusivi con impegno civico.

Così come Tech Data – A TD SYNEX Company gioca un ruolo fondamentale nel contribuire a trasformare il panorama tecnologico, noi abbiamo la responsabilità ugualmente importante di avere un impatto positivo sul mondo. Attraverso i nostri programmi di responsabilità sociale d'impresa lavoriamo per rendere il mondo un posto migliore, sia oggi che in futuro.



I NOSTRI VALORI

INCLUSIONE

Ogni voce conta.

Grazie a diversi background, competenze ed esperienze, i nostri collaboratori ci rendono ciò che siamo. Quando cerchiamo di capirci l'un l'altro e riconoscere il potere dell'individuo, dimostriamo rispetto e dignità; impariamo, evolviamo e sblocciamo il potenziale per ottenere risultati eccezionali per i nostri clienti e vincere insieme. Questa ampia prospettiva è parte integrante del nostro impegno verso la Diversità, l'Equità e l'Inclusione.

COLLABORAZIONE

Amplifichiamo i punti di forza.

Soddisfiamo le esigenze in continua evoluzione dei nostri clienti e del mercato, tirando fuori il meglio dalle nostre persone e dai nostri partner in ogni aspetto della supply chain. Quando facciamo leva sulla nostra esperienza collettiva, ascoltiamo con attenzione, ci sosteniamo e ci ispiriamo a vicenda, facciamo molto di più che raggiungere i nostri obiettivi: facciamo grandi cose.

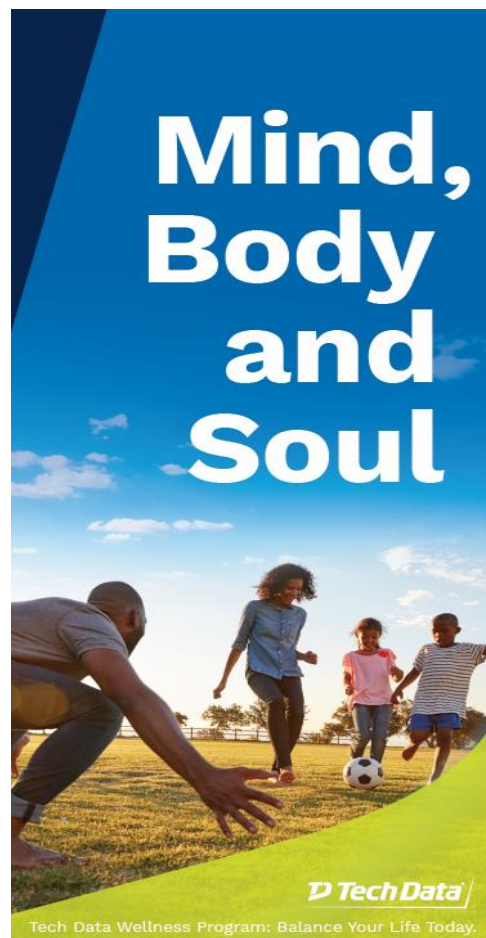
INTEGRITA'

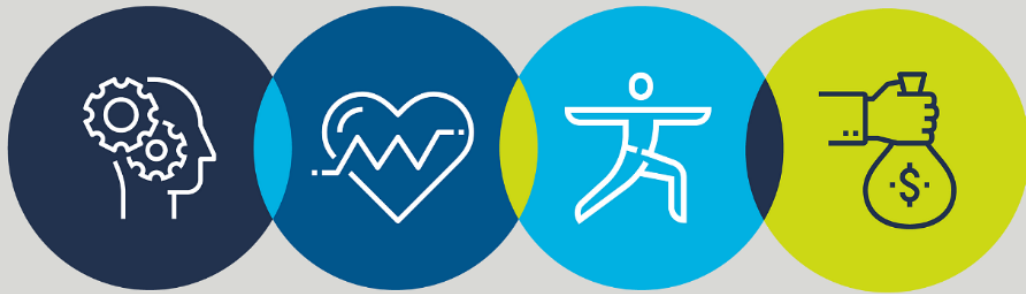
Il carattere è importante.

Agire con onestà, trasparenza, rispetto e correttezza crea fiducia. La fiducia promuove lo spirito imprenditoriale ed è un catalizzatore di innovazione che permette ai nostri clienti di raggiungere risultati eccezionali. Quando ci riteniamo reciprocamente responsabili degli standard più elevati, creiamo un ambiente aperto e onesto che promuove idee creative e apporta valore ai nostri clienti, fornitori e reciprocamente.



Ci impegniamo ogni giorno per organizzare programmi e progetti di sensibilizzazione volti ad assistere i nostri dipendenti e le loro famiglie nelle tematiche legate al delicato equilibrio tra vita e lavoro.





WELL-BEING

Il nostro programma di benessere rende i dipendenti informati e consapevoli della loro salute, questo progetto è stato pensato per ispirarli a costruire il proprio programma di benessere personale, a riflettere sui bisogni e sui valori interiori che ci guidano ogni giorno, a gestire lo stress favorendo lo sviluppo del benessere, a sperimentare nuove e funzionali abitudini di pensiero, incoraggiare e motivare l'ambiente circostante per promuovere il benessere personale e collettivo, per prendersi cura del proprio corpo e della propria salute.

Miriamo a creare buone abitudini che si tradurranno in un maggiore equilibrio:
MENTE-CORPO-ANIMA.

PROGRAM PILLAR



MIND

Una mente sempre formata e operativa è essenziale per mantenere un alto livello di coinvolgimento dei dipendenti, ma anche per rafforzare la resilienza di fronte al cambiamento organizzativo aziendale.



BODY

Un'attività fisica adeguata e regolare offre notevoli benefici per tutti, soprattutto dal punto di vista della salute. L'attività fisica è un valido medicinale per promuovere uno stato di completo benessere fisico, mentale e sociale.



SOUL

Alla realtà che ci circonda e noi stessi ancor prima, siamo molto più di quanto il mondo di superficie ci abbia sempre fatto vedere. A un livello profondo siamo esseri di pura energia interconnessi con l'intero universo.



MIND

Nel nostro mondo sempre più frenetico, risulta difficile prendersi cura di se stessi bilanciando le responsabilità sul lavoro con gli obblighi a casa.

Ecco perché abbiamo creato il **Life Empowerment Assistance Program (LEAP)** che offre assistenza e supporto tempestivo e qualificato per aiutare a gestire tutte le complessità della vita e del benessere mentale.

LEAP è un servizio di supporto privato e riservato, che può aiutare i dipendenti e i loro familiari più stretti ad affrontare le sfide della vita, senza alcun costo. Il nostro scopo è tutelare, prevenire e promuovere la salute mentale e il benessere psicologico in contesti di lavoro, per favorire l'inclusione di persone con disturbi psichiatrici e neurologici e superare lo stigma e i pregiudizi ancora oggi associati a queste patologie.



Il nostro Life Empowerment Assistance Program (LEAP) sarà disponibile per tutti i dipendenti dal 1 luglio 2022. Non importa quale sia la natura del problema, o quanto possa sembrare opprimente, l'ampia gamma di competenze disponibili attraverso LEAP è pronta per supportare le persone.

Dall'inizio della pandemia, sempre più persone parlano di salute mentale e avere una comprensione dell'argomento può aiutarci a capire se stiamo vivendo una condizione preoccupante di salute mentale o un momento di crisi. Circa la metà delle persone in Italia soddisferà ad un certo punto della sua vita, i criteri per una condizione di salute mentale diagnosticabile quindi tutti dovrebbero sapere a cosa prestare attenzione.

Spesso non c'è un'unica causa per una condizione di salute mentale, ma ci sono invece molti possibili fattori di rischio che includono: un trauma, che può essere un evento occasionale o in corso; l'ambiente e come influisce sulla salute e sulla qualità della vita; le abitudini e lo stile di vita.

Naturalmente, capire i fattori di rischio per una condizione di salute mentale può essere più difficile quando si tratta di noi stessi, ecco perché il programma parte dall'invitare tutti a prendersi del tempo per interrogarsi sui propri pensieri, sentimenti e comportamenti.

Ecco alcune domande per iniziare:

Le cose che prima sembravano facili hanno iniziato a sembrare difficili?

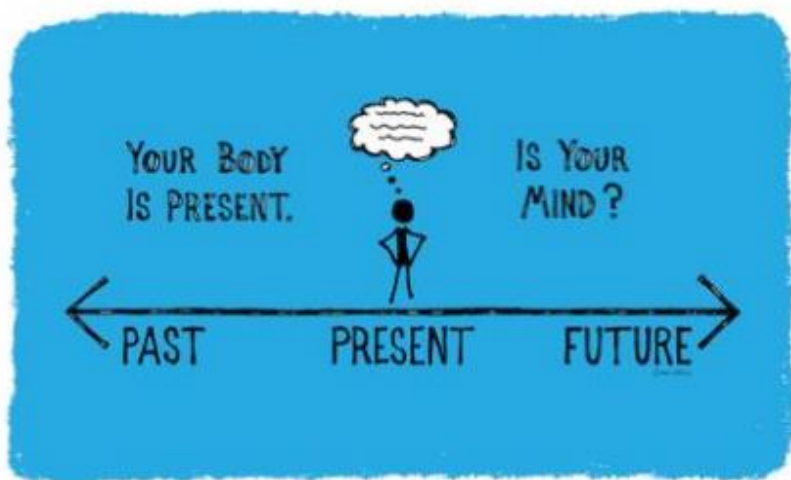
L'idea di svolgere attività quotidiane come rifare il letto ora sembra davvero, davvero difficile?

Hai perso interesse per le attività e gli hobby che ti piacevano?

Ti senti irritato, forse al punto da scagliarti contro le persone a cui tieni?

Se sei preoccupato per la tua salute mentale, ci sono diverse opzioni disponibili. Non sei solo - l'aiuto è qui. Dopodiché, considera di parlare con qualcuno e cerca un professionista per trovare il supporto di cui hai bisogno.

Il programma LEAP mette a disposizione risorse e servizi di consulenza gratuiti per i colleghi e le persone a loro carico. È possibile contattare LEAP ad un numero verde presente sulla nostra intranet aziendale, 24 ore su 24, 7 giorni su 7 in modo da poter accedere all'assistenza quando lo si desidera.





BODY

Tech Data è da sempre al fianco dei dipendenti e garantisce loro un'assistenza costante, il piano di rimborso delle spese mediche è infatti predisposto per tutti i dipendenti e il relativo costo è a carico dell'azienda.

Per rimanere in salute è necessario muoversi, correre, ballare, giocare. Anche solo trenta minuti di moderato esercizio quotidiano ci consentono di rimanere in forma e in salute.

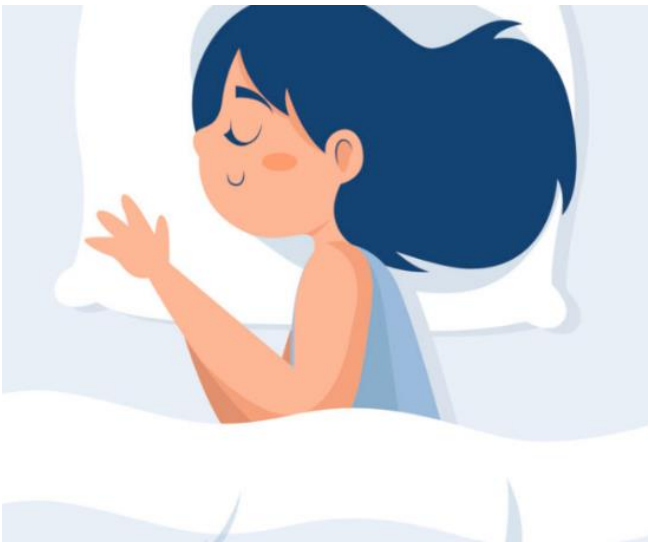
Correndo con AISM abbiamo sostenuto il progetto Smiles, un percorso di empowerment dedicato alle donne con sclerosi multipla che passa attraverso interventi mirati e personalizzati volti a sviluppare una completa autonomia nel progetto di vita come persona con SM, donna, lavoratrice, moglie e madre.



NUTRITION AND SLEEP

Il sonno è il cibo per il cervello perché aumenta la capacità di apprendere e regolare emotivamente, ripristina anche le funzioni fisiche e mantiene il peso sotto controllo.

Abbiamo approfondito insieme al giusto riposo anche una corretta alimentazione, organizzando lezioni che hanno introdotto la conoscenza delle proprietà nutrizionali degli alimenti, con particolare attenzione ai corretti abbinamenti, ai carichi pasto e alla gestione dei cosiddetti alimenti premianti, generalmente più pericolosi.



ERGONOMIC ASSESSMENTS

Dai risultati della nostra indagine di smart working, abbiamo riscontrato attenzione alle problematiche legate alla corretta postura, dunque abbiamo sviluppato buone pratiche da seguire per i nostri dipendenti in conformità con quanto stabilito in termini di salute e sicurezza, distribuendo queste informazioni a tutta la popolazione aziendale.



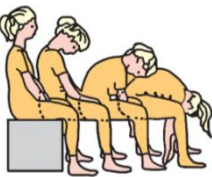
Per il collo: in posizione seduta, intrecciare le dita dietro la nuca e tirare lentamente la testa verso il basso. Rimani così per dieci secondi.



Per le braccia: metti le mani come mostrato e mantieni la posizione per venti secondi.



Per le spalle: in posizione seduta portare una mano tra le scapole mantenendo il gomito ben in alto. Per aumentare lo stretching aumentare gradualmente l'estensione del capo. Mantieni la posizione per venti secondi.

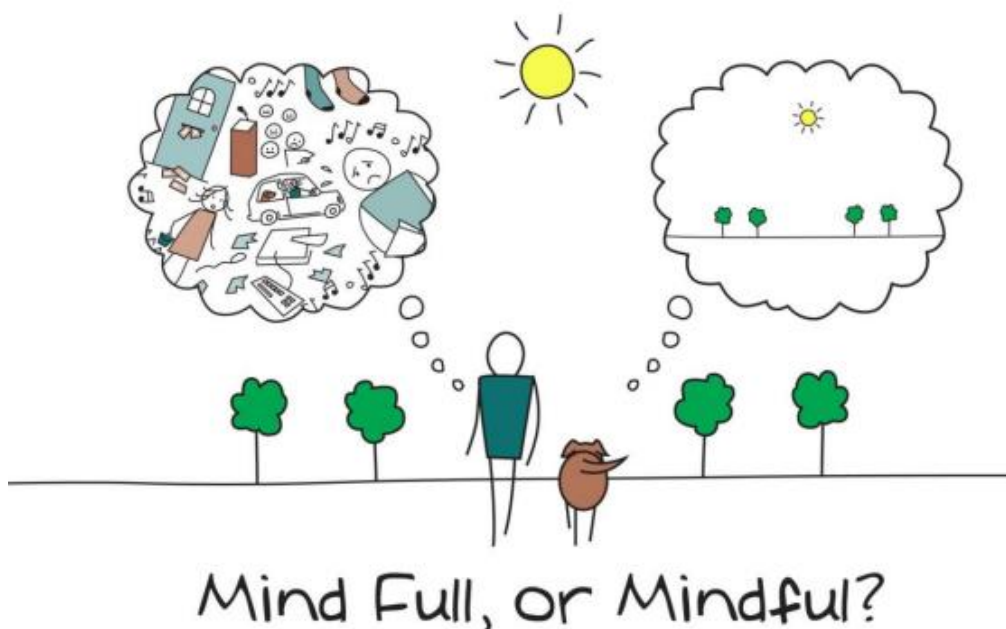


Per la schiena: seduto su una sedia, schiena ben dritta, piedi appoggiati a terra, gambe leggermente allargate. Abbandona le braccia tra le gambe, lasciati cadere lentamente in avanti dalla testa. Mantieni la posizione per dieci secondi.



MINDFULNESS

In questo programma si sono svolti incontri con esercitazioni pratiche volte a consentire un migliore accesso alle proprie risorse, la mindfulness infatti migliora la gestione dei propri stati mentali con conseguenze positive sulla qualità del lavoro svolto, sviluppa un mental training che migliora sensibilmente l'attenzione e la concentrazione, riduce gli errori professionali, aumenta le capacità di problem solving e rende più efficiente il lavoro di squadra.



POSITIVE PSYCHOLOGY

La psicologia positiva consente di capire quali sono gli aspetti dell'esperienza umana che rendono la vita degna di essere vissuta. Abbiamo organizzato attività di team building e esercitazioni dove le persone sono state divise in gruppi per svolgere varie attività di riflessione positiva. Una delle più stimolanti è stata quella di scrivere, alla fine della giornata, tre cose positive viste. Notare quale bellezza esiste già intorno a noi è in realtà un modo per poi il cervello di pensare positivamente.



HAPPINESS SCIENCE

Il corso di scienze della felicità riguardava il recupero di energia personale e sociale per formare i dipendenti a far fronte al cambiamento e trasformare situazioni critiche in opportunità di crescita. Il corso si proponeva di: recuperare fiducia, energie personali e sociali, allenarsi ad affrontare i cambiamenti e incertezze con una mentalità capace di trasformare situazioni critiche in opportunità di crescita, creare consapevolezza nella responsabilità personale per costruire e organizzare il proprio progetto di benessere sul lavoro e nella vita, generare atteggiamenti e comportamenti proattivi per il proprio benessere e altrui.