

PDF DESCRITTIVO DEL PROGETTO

- **Corporate description dell'azienda:** Enel è una multinazionale italiana che offre la produzione, la distribuzione e la vendita di energia elettrica e gas, più numerosi servizi aggiuntivi legati alla mobilità elettrica e all'efficienza energetica con l'obiettivo di guidare la transizione energetica dalle fonti fossili a quelle rinnovabili, giusta e accessibile a tutti.
- **Descrizione dettagliata del progetto:** Crediamo fortemente che il benessere psicologico sia fondamentale per stare bene e dare il meglio di noi stessi nella vita, al lavoro e in famiglia, in qualsiasi contesto. Con la collaborazione di una società specializzata nel potenziamento delle abitudini quotidiane di benessere, Enel mette a disposizione delle proprie persone un servizio di ascolto, di supporto psicologico e gestione dello stress grazie ad un team di Psicologi, di esperienza pluridecennale, che le accompagnerà in un percorso di massimo 4 colloqui gratuiti online per investire sul loro benessere personale. Anche e soprattutto in questo periodo di grandi trasformazioni, può essere l'occasione per portare avanti un percorso già intrapreso o muovere i primi passi verso una nuova consapevolezza di sé. Ogni giorno, infatti, sono numerose le situazioni che possono metterci nelle condizioni di prenderci cura del nostro benessere psicologico: una relazione da potenziare, in famiglia o al lavoro, una situazione di stress da affrontare, un lutto, un cambiamento da fronteggiare o una decisione da prendere, oppure, ancora, il nostro equilibrio emotivo da coltivare e migliorare. Il servizio viene offerto in modo gratuito e totalmente riservato. Ogni informazione è protetta da un patto di totale riservatezza tra la persona e il professionista di riferimento. I canali per accedere al servizio sono: un numero verde attivo dal lunedì al venerdì dalle 09.00 alle 19.00 e una piattaforma digitale dedicata. Concluse le 4 consulenze gratuite si potrà, se lo si desidera, acquistarne altre 10 con un piccolo contributo aggiuntivo (che, a sua volta, potrà essere richiesta a rimborso tramite l'assistenza sanitaria aziendale).
- **Target:** tutte le persone di Enel che lavorano in Italia
- **Obiettivi e risultati attesi:** L'iniziativa rientra in una cultura aziendale di Benessere a 360° che abbiamo voluto implementare dall'inizio della pandemia, come primo obiettivo, fino a diventare oggi un vero e proprio benefit offerto a tutte le nostre persone, con lo scopo di creare attorno a noi un ambiente più sereno e migliore. È una consapevolezza ad oggi che il supporto psicologico sia un qualcosa su cui tutti noi facciamo affidamento, che si ramifica sempre di più richiedendo una specializzazione differente a supporto delle numerose peculiarità del nostro percorso di vita (lutti, gestione rapporto figli, con il/la partner, stress lavorativo, ecc.)
- **Impatto generato o che sarà generato a breve/lungo termine:** più di 2.000 colleghi/e hanno utilizzato il servizio da marzo 2020 a luglio 2022 e contributo importante in termini di sostenibilità (SDG 8 - Social and Economic Development of Communities)